

CAS section la Gruyère



Président Jean-Marc Angéloz
Rue de Lossy 326 - 1782 Lossy, tél. 026 475 27 21
Case postale 502 - 1630 Bulle

Adresse du club
Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>

E-mail info@cas-gruyere.ch

Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98

Rédaction du bulletin Eliane GRANGIER - 1669 Les Sciernes
Tél. 026 928 17 89 (privé), fax 026 928 29 26
Natel 079 458 25 21
E-Mail : eliane.grangier@bluewin.ch

Photo de couverture Lac Retaud, septembre 04
Photo offerte par Micrograph Création, 1627 Vaulruz

N° 10 octobre - 11 novembre 2005

L'assemblée générale annuelle 2005 de notre section aura lieu

samedi 10 décembre à 17 heures

Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir au président Jean-Marc Angéloz, CAS La Gruyère, CP 502, 1630 Bulle, par écrit et au plus tard le 1er décembre 2005.

L'assemblée ainsi que le traditionnel souper – soirée récréative qui suivra auront lieu à Espace-Gruyère à Bulle.

Nous encourageons vivement chaque membre à participer à ce moment important de la vie de notre section. L'ordre du jour de l'assemblée ainsi que le menu et bulletin d'inscription pour la soirée paraîtront dans le bulletin du mois de décembre. Réservez d'ores et déjà cette date.

Le comité

Sommaire

Le CAS au Comptoir gruérien	3	Bibliothèque	13
Reflets du comité	5	Groupement jeunesse	15
Cabanes	7	Les courses du mois	19
		Récit de course	25

Le CAS au Comptoir gruérien

Chers membres,

Vous avez été «presque» nombreux à vous annoncer pour donner un coup de main au prochain Comptoir gruérien (28 octobre – 6 novembre). A toutes celles et tous ceux qui consacreront un peu ou beaucoup de leur temps à cette manifestation, j'adresse d'ores et déjà un immense merci.

Pour rappel, notre section est, cette année, partenaire de la Jeune Chambre économique sur un vaste stand conçu autour du thème de l'aventure. Chaque jour, plus d'une dizaine de membres du CAS assureront la sécurité des visiteurs qui s'essaieront à un mur de grimpe ou à une tyrolienne.

Les organisateurs du Comptoir ont décrété le mercredi 2 novembre Journée de l'aventure et du Club alpin. A cette occasion, nous aurons l'honneur d'accueillir sur le stand, **dès 19 h 30**, le guide de montagne Michel Siegenthaler, qui a récemment gravi soixante 6000 mètres en Amérique du Sud. Il nous fera l'amitié de participer à un apéritif auquel sont, bien sûr, conviés tous les membres de la section.

Durant cette journée, le stand mettra l'accent sur les activités du Club alpin, des cabanes aux jeunes, en passant par la colonne de secours. Ce serait donc un plaisir de recevoir, en particulier ce soir-là, la visite de toutes celles et tous ceux qui œuvrent pour la section.

Je vous dis donc à bientôt, à Espace Gruyère !

Florence Luy, vice-présidente



Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Reflets du comité

Candidats

Pasquier Jean-Marc

Prachaboud 399 Le Pâquier

Bongard Anne

Ch. sous l'Hôpital 15 Billens

Grandjean Nicolas

Pré de la Grange 26 Romont

Tercier Cédric

La Chaudalla 14 Charmey

Glayre Bernard

Rte des Marais 41 Courtepin

Admissions

Remy-Bapst Jacqueline

Le Closy 1 Cerniat

Charrière Fabienne

Rte des Vernes 33 Pringy

Ruffieux René

La Place 577 Vuadens

Savary Marc

Bâtiment Home Villars-sous-Mont

Tinguely Christian (GJ)

Au Village 63 Echarlens

Doutaz Isabelle (GJ)

Ch. Grand-Clos 4 Epagny

Barras Julia (GJ)

En Montau 47 Le Bry

Activités

Date	Lieu de la course	Nbre pers.
02.07	Gros Perré	7
02-03.07	Cours de glace	24
07.07.	Bäderhorn	24
14.07	Grand-St-Bernard/ Lac de Fenêtre	20
16-17.07	Weissmies en traversée	13
21.07	Chorbispitz	7
24.07	Rocher du Midi	11
30-31.07	Rimpfischhorn	7
5-6.08	Arpelistock	10
11.08	Via Ferrata de Moléson	14
13-15.08	Randonnée au Tessin	20
18.08	Vanil Noir	15
27-28.08	Bettmeralp - Riederalp	9
28.08	Simmenfälle	7



BINER-PINATTON

J.-C. Corminbœuf-Biner, succ.

Installation de rideaux - Tapis - Revêtements de sols - Trousseaux
Duvetterie - Tissus - Mercerie - Salopettes - Costumes gruériers

Rue de Gruyères 39 1630 Bulle Tél. 026/912 73 55

Fermé le lundi matin

Les cabanes de la section

Gardiennage de l'Oberegg

Octobre

- 02 Savary M.-Henri, Descloux
Gilbert, Granget Michel
09 Menoud Dodo,
Demierre Georges
16 Bulliard Jules, Esseiva Nestor
23 Bussard Bernard,
Fragnière Nicolas
30 Pugin Joël, Morand Patrice

Novembre

- 06 Dupasquier Denyse,
Pittet Madeleine et Eugène
13 Musy Christiane et François
20 Kolly Vonvon
27 Maillard Georgette et Henri

Décembre

- 04 Aubry Georgette,
Bossel Marie-Rose

Gardiennage des Marindes

Octobre

- Week-end 01-02 Fermeture, Dénervaud Eric

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.

Gardiennage des Clés

OCTOBRE

- | | | | |
|-------|------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 01.02 | Menu de chasse
les responsables | 15-16 | Dupré Raphy
et Corpataux Bernard |
| 08-09 | Mettraux Marcel et M-Jose | 22-23 | Brodard Dédé et Priska |
| | | 29-30 | FERMETURE les responsables |

Gardiennage Bounavaux

Octobre

- 01 – 02 Famille Bertrand et Dominique
Ruffieux – Raoul Ruffieux
08 – 09 Denyse – Mathilde – Agnès
– Jean-Louis

Week-end :

du samedi 10 h 00 au dimanche 16 h 00

Semaine :

du dimanche 16 h 00 au samedi 10 h 00

Gardiennage des Portes

Octobre

30 Bouilli

Novembre

05 - 06 Gilbert et Sandrine Currat
12 - 13 Jean-François Vienny
19 - 20 Serge Dupasquier et son épouse
26 - 27 Jean-Jacques Tornare et Nicole

Décembre

03 - 04 José Romanens et Marie-Josée
10 - 11 Gaston et Isabelle Sapin
17 - 18 Tintin II et Paulon Maillard
24 - 25 Libre

Veuillez prendre les clés chez Yves Kolly, Route des Gottes 58, à Marsens.

Tél. 026/915 19 21 - 079/465 79 37

Responsable adjoint: Gilbert Currat, Clos de la Chapelle, 1661 Le Pâquier.

Tél. 026/913 10 19 ou 076/326 10 19

Pour les arrêts en semaine, s'adresser à Yves Kolly.

Les Portes

Dimanche 30 octobre 2005

Bouilli des Portes

Prix: Fr. 18.– (dessert et café compris)

Animation avec Les Armaillis de l'Echo

Inscription jusqu'au mercredi 26 octobre chez Yves Kolly, à Marsens

Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37

ou chez Gilbert Currat, au Pâquier

Tél. 026/913 10 19 ou 076/326 10 19

Traditionnel dîner des barmen

12 novembre 2005 dès 18 heures

**Eh oui ! c'est un samedi soir
Où?**

Place d'arme à Drognens



**Pour des raisons d'organisation
votre inscription est indispensable**

jusqu'au 8 novembre 2005

Tél. 026 928 19 88

Resp. des cabanes E. Dénervaud



<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi



ÉLECTROSHOP bulle

026 919 82 27
RUE DE VEVEY 45

VOTRE SPÉCIALISTE RÉGIONAL
depuis plus de 50 ANS

ÉLECTROMÉNAGER MATÉRIEL ÉLECTRIQUE RÉPARATIONS

TOPRINT
bulle

**Photopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch

R. Pittet & Fils
Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Bibliothèque



Elle s'est enrichie de 5 livres d'or de la Croix de Brenleires (de 1966 à ce jour) où sont immortalisées les impressions à chaud de tous ces montagnards qui ont gravi la Dent de Brenleires !

C'est l'occasion d'adresser un grand merci à notre membre René Baeriswyl qui a été à l'origine du projet de la Croix de Brenleires en 1966 et qui, jusqu'à cette année encore, a soigneusement conservé ces précieux livres d'or ! Il a remis également au comité les plans originaux de la Croix qui datent de 1966. Nous réitérons notre vive reconnaissance à René et sommes heureux que son ami Jean-Marie Sciboz ait accepté de poursuivre la mission, assurant du même coup la continuité « du journal de bord » de la Croix de Brenleires !



www.morand-vins.ch

Négociants - Eleveurs
depuis 1926

Visitez notre
Dinothèque

du Lu a.m. au Sa matin.

Groupement jeunesse

Escalade Bas-Valais avec Simon Ruffieux

16 octobre

Renseignements et inscriptions auprès du chef de course au 026 917 82 77

Camp d'automne Finale - Luguria (IT)

16 au 23 octobre

Le camp est complet et plus aucune inscription ne peut être acceptée.

Gilet Groupement Jeunesse

Les premiers frimas arrivent
Tout le monde attend avec impatience
son gilet !!!

**Tu pourras venir le chercher
le 27 ou 28 octobre 2005**

Lieu : Christiane Pugin
Netton-Bosson 9
1632 Riaz
Tél. 026 912 71 07

Heure : 19 h 00 à 20 h 30, paiement
comptant du gilet le même soir

Souper des familles

19 novembre

L'année 2005 va bientôt se terminer, c'est le moment tant attendu de nos jeunes de se retrouver pour se souvenir des instants passés ensemble soit lors des camps ou des sorties et à vous parents de vous projeter des moments inoubliables de vos enfants.

Rendez-vous le 19 novembre 2005

Lieu : Stamm

Heure : dès 18 heures pour l'apéritif
Inscriptions jusqu'au 12 novembre 2005
chez Christiane Pugin tél. 026 912 71 07

Et nous comptons toujours sur nos pâtisseries pour nous confectionner quelques friandises (à voir lors des inscriptions).





Expé juillet et août 2007 Groupement Jeunesse

Info

A peine vous avez repris le chemin de l'école et à nouveau vacances et voyages sont au rendez-vous.

Jean-Bruno Pugin et Pascal Folly, moniteurs expérimentés, ce sont proposés pour vous faire vivre une aventure formidable en juillet et août 2007, ceci sous forme de trekking et une ascension de 1 voir 2 sommets le long du parcours que nous emprunterons.

Et bien sûr tout le monde attend sur la destination, elle vous sera communiquée lors de notre souper des familles qui aura lieu au stamm le 19 novembre 2005.

Jean-Bruno et Pascal vous présenterons le programme détaillé que ce soit physique,

technique, endurance et financier afin de se préparer au grand jour.

Actuellement 26 jeunes se sont inscrits, tu as encore la possibilité si en 2007 ton âge sera de 13 ans, de te joindre à nous.

Le 30 novembre 2005 les inscriptions seront définitivement terminées

Les moniteurs, monitrices et accompagnant(es) qui aimeraient participer à cet expé peuvent prendre contact avec Jean-Bruno Pugin.

Renseignements et inscriptions par téléphone au 026 912 71 07 ou au 079 667 12 56.



Les courses du mois

Région Creux-du-Van

Jeudi 6 octobre

Départ

Du stamm à 6 h 30

Situation géographique

Val-de-Travers

Itinéraire choisi

Noiraigue, ferme des Oellions,
14 contours, Ferme Robert Noiraigue

Difficulté et cotation

RE, course d'environ 5 heures

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport, par bus CAS ou voitures

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, François
Pythoud, la veille au soir ou par téléphone
au 026 912 69 40 ou au 079 584 13 53.

Remarque

Très belle région, réserve de bouquetins

Hochmatt (2151 m)

Jeudi 13 octobre

Lieu et heure de départ

Du stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Petit Mont - Creux Mort - descendre par
le Cheval Blanc

Difficulté et cotation

RE, 5 heures de marche

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Norbert
Seydoux, au 026 912 55 65 ou au
079 695 47 80.

Mélèzes en feu

Samedi 15 octobre

Lieu et heure de départ

Du stamm à 7 heures

Situation géographique

Région Anzeindaz

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique pour midi, brisolée en fin de
journée

Coût approximatif

Env. Fr. 35.-

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Jean-Claude
Perroud, au 079 230 68 35

Lierry Odet

Dimanche 16 octobre

Lieu et heure de départ

Du stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Lierry Odet (1344 m) - Tsavas (1557 m)
- Pets (1697 m) - Le Curtillet (2000 m)
- Bounavalette (1766 m) - Coudré -
Chenaux

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

auprès de la cheffe de course, Denyse Dupasquier, au 026 912 75 82 ou auprès du co-chef de course, Marcel Ecoffey, au 026 912 88 82.

Dent de Lys (2014 m)

Jeudi 20 octobre

Départ

Du stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve - col de Lys - Dent de Lys

Difficulté et cotation

RE, 5 heures de marche

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Norbert Seydoux, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80.

Val d'Entremont

Dimanche 30 octobre

Lieu et heure de départ

Du stamm à 7 h 30

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Env. Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Jean-Claude Perroud, au 079 230 68 35

Voie Hohli



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Course surprise

Samedi 5 novembre

Lieu et heure de départ

7 h au stamm

Itinéraire

En fonction des conditions

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Env. 20.- transport

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 079 286 51 22

Délai

Jeudi 3 novembre 05

Grand-St-Bernard

Samedi 12 novembre

Lieu et heure de départ

Du stamm à 8 heures

Itinéraire choisi

Selon conditions

Difficulté et cotation

RE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Env. Fr. 20.-

Renseignements et inscriptions

auprès du chef de course, Jean-Claude Perroud, au 079 230 68 35

Sortie pleine lune à la Hochmatt, (2151 m) Mardi 15 novembre

Départ

Place du stamm, 17:30 heures

Situation géographique

Préalpes fribourgeoises

Itinéraire

La course aura lieu par temps clair seulement. Montée d'environ 3 heures. L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions du moment.

La montée à la Hochmatt à la pleine lune offre une vue exceptionnelle sur la chaîne des Gastlosen.

Renseignements et inscriptions

Inscriptions et renseignements auprès du chef de course, Benoît Richoz, par téléphone au 079 208 08 76.

Récits de course

Parution des récits de courses

Nous remercions tous les clubistes qui nous envoient des récits de course. Nous tenons à répéter qu'il n'est pas toujours possible de les publier de suite, et ceci pour des raisons de place disponible dans le bulletin et de la grandeur de chaque récit. Cependant, tous les récits lisibles et cohérents sont publiés dans un bulletin ou un autre. Merci de votre compréhension et continuez à faire partager les bons moments que vous passez en course.

Eliane

16 juillet 2005

Balade au bivouac du Dolent

Etre responsable d'une cabane c'est beaucoup du travail dans l'ombre et les instants privilégiés avec les amis et les habitués des lieux sont là pour se ressourcer. C'est justement au cours d'une journée d'hiver aux Portes que quelques responsables et gardiens de cabanes évoquaient la malchance qu'avaient eue Tintin et Paul-André lors de l'organisation du 30^e anniversaire du bivouac du Dolent le samedi 30 août 2003. Après tout un été de beaux week-ends, le mauvais temps était au rendez-vous ce jour-là et tout le programme avait été chamboulé. En plus, la mission de responsable du bivouac du Dolent est beaucoup plus anonyme et requiert un grand coup de chapeau aux anciens comme aux actuels mordus de haute montagne qui assument cette tâche.

Pour encourager Tintin et Paul-André, décision a donc été prise aux Portes, et même la date fixée d'aller tout un groupe

et pour beaucoup découvrir ce magnifique Val Ferret et le bivouac du Dolent. C'est donc le samedi 16 juillet dernier à 5 h. du matin qu'une trentaine de personnes se réunissent à la Place des Albergues pour cette course en Valais. Le temps est un peu couvert, mais la météo est bonne, ce qui ne nous effraie pas d'essuyer un orage à La Fouly. Après une heure d'attente le ciel se dégage et dans la fraîcheur la troupe se met en marche pour cette montée au bivouac. Sur la trentaine de personnes présentes, seules six connaissent le trajet. L'ascension donne peu de répit et c'est après plus de deux heures trente d'effort qu'on aperçoit enfin le but. Au bivouac, Gilbert, Paul-André et deux jeunes gens arrivés avant le gros de la troupe ont eu la bonne idée de remplir un bidon d'eau très fraîche, pas pour la boire mais pour rafraîchir le Fendant tiré des sacs. Après l'apéro bien apprécié, c'est le pique-nique dans la bonne humeur et le temps d'admirer le magnifique paysage qui s'offre à nous. En début d'après-midi c'est déjà le moment de la descente et le passage des échelles provoque quelques hésitations aux dames moins habituées.



Arrivés au plat, Tintin nous suggère de faire au crochet jusqu'à Ferret où là nous pouvons repérer le bivouac si haut perché que nous venons de quitter. La soirée et l'hébergement se passent à La Fouly, plus précisément à La Girolle, chez Gilbert et Gilberte Favre. Autour d'une grillade bien tassée et bien arrosée, chacun laisse éclater sa joie de la réussite de cette belle journée, puis la nuit sera plus ou moins tranquille pour les non-ronfleurs. Le lendemain, après le petit déjeuner, c'est le départ vers Champex, puis la montée à

pied vers Arpette, le long d'un ruisseau bucolique. Tout en savourant un apéro bien frais, nous rencontrons le patron du restaurant, un ressortissant de Sorens, Gérard Ropraz, tout heureux de revoir des Gruériens et parmi nous des Sorenois pure souche. Après le retour à Champex, c'est le pique-nique au bord du lac, avant le retour en Gruyère, tous heureux de cette balade chaleureuse et conviviale en terre valaisanne.

Vonvon



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Du 24.07 au 30.07

Camp d'été

1^{er} jour

Départ à 7 heures du stamm en direction de Kandersteg.

Nous avons directement commencé à grimper quelques longueurs jusqu'à l'arrivée de la pluie. Puis nous avons pris le téléphérique pour ensuite nous rendre à la cabane Winteregg où nous attendait notre cordon bleu Ruth et le petit Cédric. Après la pluie nous avons continué à grimper autour de la cabane.

2^e jour

Nous sommes partie faire des longueurs au Gällihorn. On s'est séparés sur deux voies (une facile mal équipée ou une difficile et bien équipée). Dans la difficile, notre guide a du se tirer à 2 dégaines dans un soi-disant 6a+, alors on vous laisse imaginer notre calvaire. Pour ne pas manquer à la tradition et finir la voie en beauté, nous nous sommes fait surprendre par l'orage (est-ce Claude ou Manu qui attire la pluie ???). Bien sûr il y en avait qu'un seul qui n'avait pas sa Gore-Tex (bravo Grivel). Descente en rappel et avec en prime un superbe arc-en-ciel sur Kandersteg. Et ensuite nous avons eu droit à un repas délicieux fait par notre chère cuisinière.

3^e jour

Nous nous levons pour partir en direction de la cabane Lämmeren et laissons derrière nous notre cuisinière, Cédric et Christine. Au bout de 4 heures de marche dans un superbe paysage, nous arrivons à la cabane sans être mouillés. Nous profi-

tons de la fin d'après-midi pour essayer la barque et faire un kern (qui se voit depuis la Gemmi).

4^e jour

Après quelques massages et une nuit où nous étions entassés dans un petit dortoir, nous étions prêts pour faire le Wildstrubel (3244 mètres). Chaussures aux pieds (Pour ceux qui avaient encore les leurs, Simon Ruffieux ne trouvant plus les siennes s'approprié une paire de chaussures). Ascension réussie pour tous de 2 des 3 sommets. Descente sympathique avec quelques chutes sur le c... . Arrivée à la cabane, nous avons mangé ce qu'il nous restait. Simon n'a pas trouvé ses chaussures mais le propriétaire des chaussures emprunté. Pour les courageux, un bain dans les eaux froides du petit lac pour se décrasser (merci pour le savon Manu). Après une partie de cartes et un bon souper, nous sommes allés nous réduire.

5^e jour

Pour les plus courageux, la via ferrata de Loèche les attendait, pour le reste une montée au sommet du Daubenhorn (sommet de la via). Après le col de la Gemmi, Fanny voyant ce qui nous attendait fit un caca nerveux et rejoignit les autres. A relever qu'il n'y avait qu'une seule fille (merci Emilie).

Le panorama de la via était superbe et le passage dans la grotte assez coriace mais vraiment cool. Au sommet tout le monde était à sec, il nous fallait de l'eau. Ouf le glacier était juste en dessous.

La descente jusqu'à la cabane fut longue mais une pause bien méritée à l'hôtel de Schwärenbach. Le serveur ne voulait pas

nous servir car on ne faisait pas parti de l'hôtel. Motivés par nos chants gruériens nous arrivons après le sprint final à la cabane Winteregg. Une journée avec tout de même 9 h 30 d'effort. A la cabane notre cuisinière et son fils, l'autre groupe et Christine nous attendait.

6^e jour

Descente à pied jusqu'au bus où nous sommes partis grimper à Interlaken. Dans la descente, deux moniteurs ont dépassé les « tracteurs ». A relever que les tracteurs ça ne va peut-être pas vite mais ça passe partout.

Jolie secteur d'escalade où nous avons eu quelques gouttes, on est maintenant habitués.

Remontée en téléphérique car il pleuvait et nous avons passé notre dernière soirée dans la cabane.

7^e jour

Réveillés par un joyeux anniversaire (hé oui Emilie à 17 ans), il paraît que certaines personnes en ont été perturbées pour plier leur duvet.

Au programme, rangement de la cabane pendant que d'autres grimpaient et baignade au lac. Arrivés au lac, la plage était fermée pour cause de ciel nuageux, nous sommes allés tout de même nous laver dans un lac plutôt froid.

Retour dans notre verte Gruyère un peu malheureux que le camp soit déjà fini.

Merci aux organisateurs (Claude et Patrick), **à notre guide boîteux** (Sébastien), à nos moniteurs et surtout à notre cuisinière (Ruth).

Participants : William Meyer, Fanny et Sabine Beaud, Alexis Jaquet, Vincent Grivel, Baptiste Ecoffey, Baptiste et Marine Spicher, Emilie Pugin, Julien Chollet, Simon Bach, Simon Pythoud, Baptiste Pythoud, Basile Illan, Julien Heckly et Sébastien Barbey, Ludivine Jordan.

Moniteurs : Sébastien Fragnière, Patrick Barbey, Claude Heckly, Simon Ruffieux, Manu Illan et Christine Pittet.

Cuisinière et aide : Ruth Heckly et son fils Cédric.

Récit écrit par

Emilie Pugin et Vincent Grivel

CARROSSERIE Gérard Spicher

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

Jeudi 11 août 2005

Via Ferrata du Moléson.

7 h 30 : rassemblement des « Via ferratistes » ! Certains(es) ont mal dormi : les chocottes, la boule au ventre, le « trouillomètre à zéro »... Mais, pour « certain » cheminot à la retraite, faire la « voie ferrée » du Moléson est une « grimpe » obligée pour obtenir ses lettres de noblesse au CAS La Gruyère !

Temps incertain au début, puis quelques éclaircies et bientôt un magnifique soleil. Largués au Gros Plané (1480 m), toute la caravane se rend à Plan-Francey (station de départ du téléphérique) pour la remise du matériel. L'adrénaline monte ! Instruction pour la mise en place du baudrier : on se perd dans ces courroies, sangles, mousquetons, longues, etc. Boucle de couleur orange/jaune devant, derrière ? Jambe droite dans la sangle noire ou grise, jambe gauche dans la sangle grise ou noire ? Vérifier le confort d'entrejambes, régler si nécessaire les sangles élastiques au niveau des fesses ! Après avoir reçu toutes les instructions d'usage, rendez-vous au pied de la falaise (1630 m). Là, Norbert et Netty diffusent les toutes dernières recommandations avant le départ : *1. Ne pas enlever les deux mousquetons à la fois ! 2. C'est pas difficile ! 3. Maintenant on y va ! Et c'est parti...*

La montée s'opère gentiment : d'échelon en échelon, de prise en prise, d'ancrage en ancrage, de tronçon de câble en tronçon de câble. Parfois, les biceps sont mis à rude épreuve... ; des cheminées sans fumée, des aplombs sans plomb. Enfin,

on monte ! On ne sait pas où, mais tout le petit groupe monte, monte (400 m. de dénivellation)!

Pour garder un moral d'acier le long du câble de plus de 1300 m. de long, quelques plaisanteries et un petit coup de cor des alpes ! Pour Babette, animatrice de l'émission « On cause, on cause » à Radio Intyamon, pas de problèmes, les mandibules sont en pleine action durant toute l'ascension ! Les cloches des vaches, que l'on entend au loin, lui font presque verser des larmes d'émotion ! En plus, elle n'a pas besoin de fitness comme Patricia et Charly pour avoir des biceps, elle s'entraîne à couper des meules de fromage, elle !

Première échappée : Norbert et Suzanne partent en tête et ont bientôt dix longues d'avance sur le peloton. Car, comme Suzon nous l'a répété plusieurs fois : « moi, c'est tout dans les pieds, rien dans les mains ! » Heureusement qu'elle avait encore un casque !

Pour Claude, la montée vers la croix (ou le Mont des Oliviers, c'est selon...) est un peu plus scabreux, car avec son matériel personnel, il s'embarlificote les pinceaux et les mains dans ces longues. Il est grand, donc il en a trois... de mousquetons. Les autres, comme tout alpiniste diplômé, seulement deux ! Patricia commence à avoir de la peine à faire du « sur place » et à devoir attendre, attendre ! Alors, elle lance un cri perçant à Claude : tu avances ou quoi ! je ne tiens plus ! L'histoire ne nous dit pas ce qu'elle a lâché... Afin de rejoindre Claude pour l'aider dans ses élucubrations, Netty, grimpeur émérite,

opère le dépassement de trois clubistes par l'arrière, donc par le vide ! Du travail d'artiste !

Plus on montait et plus le brouillard descendait. Mais auparavant, vue magnifique sur toute la Gruyère et le canton. Mètre après mètre, le vide devenait toujours plus impressionnant. Alors Netty demande aux «Bleues et bleus» de faire le test de sécurité, càd. pencher légèrement son arrière-train en arrière (donc dans le vide) et lâcher le câble! Facile, décontracté ! Tu parles..., tu as le cœur qui bat à 300 km/h ! Mais, une fois fait, c'est fait, ouf ! Et l'on revient - si l'on peut dire - sur le plancher des vaches ! Tout à coup : sommet vaincu ! Non, c'est seulement le Petit Moléson (1936 m)! Alors, on continue sur une arête (sans poisson) et l'on atteint enfin le sommet du Moléson (2002 m). Le vrai cette fois-ci ! Nous étions toutes et tous enchantés de notre «victoire» sur la montagne et nous-mêmes.

Pendant tout le temps de «notre» ascension, François accompagna Nestor, Gérald et Pierre à gravir le Moléson par le sentier botanique et le Gros Moléson. Ils n'ont, pour diverses raisons, pas pu effectuer la montée par la «Via Ferrata». Mais, ils étaient censés nous accueillir au sommet ! Après l'apéro et deux litrons de rouge, ils ont purement et tout simplement oublié les copains qui étaient pendus à leur câble... ; par conséquent, pas de comité d'accueil à l'arrivée !

En définitive, facile cette «Via ferrata», on l'a referait bien deux fois, n'est-ce pas

Claude ? Arrivé sur la terrasse du restaurant, quel soulagement pour ce dernier de pouvoir enfin tirer sur un «Röööli 7» ; ça remet les tripes en place !

Retour à «fond de train» via La Combe, Plan Francey (remise du matériel) et Les Clés. Speedman, alias Netty (à cause de ses pantalons moulants à faire rougir ces dames !) entame la descente de la Combe au pas de course. A un poil près, il s'envolait... Ah, si les initiateurs de la station du Moléson avaient suivi les conseils de François, la descente aurait été plus harmonieuse..., tout en zigzag et en douceur ! Mais voilà, comme d'habitude, ils n'en ont fait qu'à leur tête ! Au parking des Clés, nous sommes accueillis par le même François avec une bouteille de blanc, une ! Merci chauffeur d'avoir pensé aux copains et à ceux qui ont vaincu leur «trouille» .

Alors Netty, merci «Chef» pour la course, mais on attend toujours cette fameuse longue histoire...

A Norbert, deuxième «Chef de course», merci aussi pour cette course aérienne, forte en émotions. La prochaine fois, on montera plus vite : promis, juré, craché !

Charly, «le» cheminot à la retraite!

Participants: Netty Bersier, Norbert Seydoux, Noëlle Christina, Suzanne Duffey, Patricia Gremaud, Babette Savary, Charly Bochud, Nestor Esseiva, Gérald Gobet, Pierre Martignoni, François Pythoud, Martial Rouiller, David Sciboz, Claude Trezzini.

13 au 15 août 2005

Randonnée au Tessin

1er jour : départ pour notre randonnée au Tessin à la gare de Bulle à 6 h 30 via Fribourg. Le temps est assez beau, tout est calme quand tout à coup une frayeur... Daniel a cru oublier ses souliers sur le quai. Ouf... ils sont là. Après 4 h de train et bus, arrivée à Rodi, montée en téléphérique où nous nous économisons une bonne grimpe jusqu'au Lago Tremorgio. Petite halte pour dîner et l'ambiance se forme. Paysage magnifique entre roches de toutes les couleurs, petites rivières et pâturages où les cochons dorment et les vaches broutent... Nos sacs sont lourds mais nous ramassons déjà de beaux cailloux. Nous passons par le col de Campolungo – rifugio Leit – Passo di Leit (2420 m) en faisant un petit détour d'une heure.



Arrivés à la cabane de Campo Tencia à 17 h, nous prenons possession de nos lits. Repas en commun avec Othmar et Elisabeth qui nous rejoignent pour cette expédition et seront nos guides. Après un beau dodo, la diane sonne à 6 h pour le petit déjeuner.

2ème jour : départ à 7 h pour le Pizzo

Campo Tencia qui culmine à 3071 m. Pour cette nouvelle ascension, Mathilde peut compter sur les compétences d'Othmar et Elisabeth et prend peine de nous placer entre les expérimentés afin que tout le monde soit à son aise. Un peu de soucis pour certains, car la montée s'avère assez rude. La troupe se met en route pour une marche d'environ 10 heures. « En colonne par deux », on attaque la traversée dans les pierres et pâturages. Le temps est assez capricieux, les nuages et le brouillard recouvrent les sommets, mais pas de pluie s'annonçant dans l'immédiat.



Premier col passé, l'atmosphère se détend peu à peu. Plus nous montons, plus le brouillard se rapproche. Plus tard, nous traversons un glacier et attaquons la dernière partie. Après 3 h de marche, un miracle... le soleil nous fait une visite au sommet. Il se pointe juste le temps de

manger un petit en-cas et prendre quelques photos.

Il ne faut pas s'attarder, nous redescendons très rapidement vers le Col Solveltra (2874 m). Malheureusement, le brouillard devient encore plus tenace et épais pour la descente, ce qui ne facilitera pas la tâche à Othmar pour trouver le chemin dans ces gros cailloux. Enfin, nous atteignons ces fameuses dalles. Othmar se dépêche de nous équiper une « main courante » à l'aide de cordes. Tout le monde passe un à un sans trop de soucis. Mathilde nous paraît soulagée que tout se soit bien passé.

Le plus gros est fait, via au refuge Sponda en passant par de gros blocs de rocher sous une fine pluie. Vu le temps plutôt mauvais, nous sautons le dîner et nous continuons à descendre. Nous arrivons à 16 h à la cabane, petit pique-nique, un peu de toilette et prise des dortoirs.

Pendant que certains préparent le souper, les tortellinis au pesto et salade de fruits, d'autres jouent aux cartes ou bavardent. La fatigue de la journée se ressent quand même. A l'heure du coucher, ce sont les gros éclats de rire, grands débats sur le sac à viande et le sac à pain... Tout à

coup, on entend plus loin que l'affaire est dans le sac et qu'il faut se taire ! !

3ème jour : départ vers 7 h 30 avec un beau soleil, mais assez froid. Très jolie descente dans une forêt de mélèzes. Nous visitons quelques hameaux très pittoresques. Le souper n'est pas prévu, néanmoins les champignons sautent aux yeux de Catherine et restent dans la forêt à son grand regret. Elle les voit déjà fricassés dans son assiette...

A midi sur une terrasse à Chironico, immense frustration devant cette « piccolino in salad », tout le monde reste sur sa faim !

Le bus nous prend à 14 h pour Faido où Jean-Louis nous fait une démo pour des matelas avec la complicité de Marie-Thérèse, traduction simultanée en patois. Eclats de rires ! !

Toutes bonnes choses ont une fin... Le retour vers Bulle se poursuit sous un rideau de pluie après le Gotthard.

Un grand merci à notre cheffe de course Mathilde pour son dévouement et pour l'organisation de ce magnifique week-end.

Merci à Albert, notre voiture balai qui ferme la marche tout au long des trois journées.

Participant(e)s : Mathilde, Othmar, Elisabeth, Anick, Norbert, Cathy, Killy, Suzanne, Jacqueline, Jean-Louis, Marcel, Marie-Thérèse, Elisabeth, Albert, Sylvie, Denyse, Yvette, Francine, Daniel, Catherine



Jeudi 18 août 2005

L'Ecri - Le Vanil Noir

C'est par une journée prometteuse que Gaby Luisoni nous a accueilli à 7 h. à la place du Stamm et que François nous a amenés en bus au parc en dessous de Bounavaux. De là, d'un pas alerte, les 15 participants, sans Netty parti de Grandvillard, ont pris le chemin de Bounavaux où nous attendait le café préparé par les sympathiques gardiens, Martial et Agnès Rouiller. Afin de mener tout ce groupe vers les 2 sommets promis, Gaby prit la tête et imposa le bon rythme. Arrivés au col du Plan des Eaux, un bouquetin et son petit d'une semaine environ nous attendaient. Quel spectacle !!! Netty nous rejoignit pour la 2ème pause de la journée. François et Norbert prirent déjà le chemin du Vanil Noir pendant que les autres allions jusqu'au Vanil de l'Ecri. Quelle vue magnifique sur les alpes. Le groupe chanta « A Molézon » avec beaucoup de cœur. Puis retour au col et départ pour le grand sommet de la journée « Le Vanil Noir » sans Pierre qui dû redescendre à Bounavaux. Suzanne, avec son grand cœur, lui tint compagnie jusqu'à l'arrivée providentielle des frères Jordan qui faisaient le même tour que nous mais en sens inverse. Elle pu ensuite rejoindre le groupe au sommet du Vanil Noir pour le 3ème grignotage de la journée. En effet, en montagne on ne mange jamais mais au grignote souvent selon notre chef Gaby. Départ pour le passage du câble qui causait quelques frayeurs mais qui se passa comme une lettre à la poste et ensuite poursuite par les roches pourries très appréhendées mais tout compte fait

assez facile par temps sec et beaucoup d'attention. Retour à Bounavaux vers 13 h 45 et dégustation d'une excellente soupe aux légumes. Le ciel se gâta et empaquetage légèrement précipité. Départ pour notre dernière étape : la



descente au bus au pas de course pour certains. Ce fût une magnifique journée. Merci Gaby d'avoir emmené toute cette équipe sur la plus haute montagne des Préalpes fribourgeoises et merci à tous les participants pour leur bonne humeur. Au plaisir de vous rencontrer à nouveau.

Participants: Gaby Luisoni, chef de course, Angéloz Claudine, Bersier Netty, Bochud Charly, Chofflon Romain, Cornaro Eric, Duffey Suzanne, Ecoffey Marcel, Gremaud Patricia, Grivel Raymonde, Marti Sonia, Martignoni Pierre, Pythoud François, Repond Claudine, Seydoux, Jean-Pierre et Seydoux Norbert.

R. Grivel

Sa et di 27-28 août Bettmeralp-Riederalp

Hello! je veux juste te décrire ce joli week-end dans la région du glacier d'Aletsch

Mettons en place les 9^s sages dans le bus du club prêts à faire au moins 30'000 pas sous les ordres d'Antoinette qui faisait là sa première course en tant que cheffe, mais pour cela elle s'était attirée la protection de 2 parrains hors pair FRANCOIS et NORBERT.

Nous voilà partis, 6 h 30 pile, avec le bus conduit par François. Ça papote gentiment et l'on sent que la mayonnaise prend très vite. Un petit arrêt café et ensuite départ du télécabine de Mörell direction Riederalp, d'où nous nous lançons sur les traces d'un certain « Churtchill » au tour du Riederhorn à 2'130 m où tout y est; la faune et la flore nous accueillent comme de vrais « LORD ANGLAIS ». Le repas de midi se partage au sommet où notre cher Philippe ami invité du week-end aperçoit la belle inconnue !!?

Nous reprenons notre chemin et passons devant la villa Castel. Là nous donnons raison au WWF (pour une foi) de l'avoir restaurer et profitons d'une terrasse pour y siroter un jus. C'est là qu'Antoinette notre CHEFFE A NOUS, avait disparue « qu'allons nous devenir ». Mais heureusement que notre CHERLOKOMS (alias André ou chérie) c'est selon, armé de sa pipe la retrouve quelques 100 m. plus bas où elle nous attendait. La rando reprit la direction de Bettmeralp où en chemin nous avons rencontré « La Baronne » la vraie. Une anglaise d'après l'accent, grosses lunettes, chapeau retombant et pompes à tango toutes neuves, qui était

épouvantée; tint à peu près ce langage « cômment es pôôssible de mettre de siii glôôsses clôôches à ces pôôôvres vaaaches, ça me rendruais souurde ». André mettant tout son flegme (pendant que je me mordais les lèvres pour ne pas rire) lui expliqua que le son des cloches rassurait le troupeau et du coup aussi notre baronne qui passa son chemin quand même un peu perplexe .

Passant sur les bords d'un petit lac notre journée de marche se termine et nous rejoignons un chalet où chacun prend ses quartiers en se préparant pour manger l'inévitable potion magique gruérienne (made in la Tour). C'est là que Philippe scrutait le chemin d'accès du chalet, rappelez-vous LA BELLE INCONNUE, mais oui ce gredin avec l'accord de notre cheffe de course, l'avait invitée à partager la fondue avec nous, faut dire que la belle faisait partie du club alpin section Genève. La soirée fût riieuse parlant de tout et de rien.

La pluie étant venue nous décidâmes d'aller nous coucher assez tôt, ce qui permis au galant Philippe de raccompagner la belle Caroline à son chalet (on salut l'effort 1 heure aller-retour sous la pluie, quelle jeunesse!). Une bonne nuit de sommeil ça compte pour des crapahuteurs comme nous.

Dimanche matin le brouillard nous réveil vers 6 h 30 et nous appelle au déjeuner. Tu sais de ces déjeuners qui n'ont pas de fin; un peu de pain pour finir la confiture, un peu de fromage pour finir le pain etc. etc. Et c'est vers 8 h qu'un rayon de soleil nous rappelle à l'ordre, et voilà que la fièvre nous reprend, sac au dos nous prenons le télécabine où une poignée de coprins chevelus nous garantissent que la journée sera belle. Nous voilà au pied du Bettmerhorn. Là nous laissons Michelle qui

par sagesse nous attend en lisant la Gruyère (qu'elle avait emmenée) le temps d'un aller-retour au sommet du Eggishorn 2'925 m. La grimpe était à la hauteur du spectacle que nous allions découvrir. Il était bien là au rendez-vous, jouant à cache-cache avec les derniers bancs de brouillard. Nous faisons à chaque apparition des HO! HA! MAGNIFIQUE! Je me suis alors rappelé mon maître de 6^e qui nous avait recommandé de venir un jour voir LE GLACIER D'ALETSCHE. C'était chose faite.



Quelques photos plus tard nous voilà à nouveau tous réunis et nous empruntons la Crête du Chatzulecher qui nous promène dans un paradis et nous permet de rêver tout en marchant. Notre cheffe qui avait la fringale (c'est vrai qu'un petit oiseau comme ça, ça peut pas manger beaucoup à la fois mais souvent, et de plus on approchait midi) décida qu'on allait s'arrêter là dans un creux, un peu à l'abri du vent; c'était sans compter sur l'expérience de ses deux parrains qui lui forçant un peu l'autorité nous ont dégotté un balcon magnifique avec vue sur le maître de ces lieux le glacier d'Aletsch. Le repas se prend avec partage et petit cours de patois. Merci Norbert! Nous basculons dans l'après-midi et c'est un peu avec regret que nous nous éloignons de cette langue de

glace et de gravier, en lui promettant que l'on reviendrait.



Un petit safari photos sur les stars de l'endroit posant là; sûres de leur beauté, et nous voilà sur l'air du télécabine qui nous ramène en plaine, mais le plaisir ne s'arrête pas là, une verrée amicale nous permet de faire les comptes avec Antoinette, notre désormais cheffe de course et la note de 9 sur 10 lui est attribuée avec les applaudissements. Bravo Antoinette, mille mercis et à quand la prochaine? Un petit clin d'œil à notre photographe du jour Claude et l'ambassadrice de la gentillesse Cathy.

J'ai eu le privilège de partager ce week-end avec Antoinette, André, Claude, Philippe, Michelle, Cathy, Norbert et François.

Merci à vous tous

Roland

PS la prochaine fois viens avec nous !!

